
心鏡編 上
BJ 1548 T28 1747 v.1
LIBRARY JUL 24 1970 UNIVERSITY OF TORONTO





心鏡錄



心鏡編

序

無所慕而爲善無所畏而不爲惡者此上知也世有幾人導之而不爲善儆之而自爲惡者此下愚也世有幾人故勸懲之道重焉凡勸懲之道要在使人一觸目輒聳然動念惶然改慮譬猶鏡之鑑姸媸然鏡無蓄形臨鏡者果爗乎如花溫乎如瑩不獨奪人目精先已奪已之目若嫫姆倭傀何待善譽者不能掩其醜已先自憎其醜矣顧人但知鏡貌之鏡不可以有形逃詎知鏡心之鏡更不可以無形遁見一善言善行而不聳然動見

一不善之言不善之行而不惶然改是無人心者也夫人心本如鏡也其忽焉墮入于惡也猶至明之鏡氣一呵上卽時障蔽也其漸漸染于惡而不知不覺也猶至明之鏡日受垢膩漸爲所蒙翳也苟非勤加拂拭其爲明也幾何余自幼見刋行勗善等書輒孳孳不倦隨手摘錄秘之篋中雖未敢謂奉行有素而淸夜捫心必求有合乃始成寐否則徬徨達旦因思鏡貌之鏡不可一日離鏡心之鏡獨可一日舍乎邇年來游歷浙之東西見有鄉先生纂述格論及自立言垂爲家訓者閒窗彙集

而檢閲之其有合聖賢之旨兼可以醒人心目者復加採入遂亟取付梓以公同志顔之曰心鏡豈以鏡人哉鏡已耳昌黎云刮垢磨光言旣鈍之鏡刮之磨之仍可獻其朗誰謂心之光明有是編以拂拭之猶或疲于屢照乎勸懲之道于是有取焉世不乏好善君子幸即一人之鏡爲人人之鏡也可乾隆十二年歲在丁卯夏四月

上浣粤東古岡州譚文光質菴氏題

凡例

一是書之刻爲勸善也顧善未有不本于理者古聖敎人首重明倫倫明則大本旣立雖曰未學吾必謂之學矣故分門以敦倫爲第一卷

一彙纂嘉言何書不可捃摭然仙經佛籙與夫巷語街談槩不敢載閒有摘入者姑取其不墮元虛不流猥鄙聊附以醒聾瞶若卷首必本先賢格論爲宗主

一是編自採錄刊行諸本外其參入者則得之浙中見聞居多另採諸子百家凡若干條俱向所未備

一每卷談理爲主證事次之稗官野史見見聞聞事不勝載或擇一二信而可據者寔之亦小學遺意也

一是書之分十類取成數也其無所附屬者亦以類相從如言行則附見于修身積德等門出處則附見于涉世樂天等門報應則附見于積德愛物等門閱者毋謂爲淆混

一每門條數多少總期理足而止前人著述儘繁不敢以語句之新異書重筆複其有未備者卽韻語亦間採焉

一每條各註以書名所以便考核也其有他本未註即註他本書名不沒所自兼寓揚善之意云

一是書止期指示明切可觸目警心錯綜登入世之古今人之先後不拘焉

一凡訓世格言如惜字放生等編牋幅刊布者頗垣破壁亦粘一紙不復逐條載入恐涉數見也

一凡閱善書苦無耐心茲編不尚新奇亦不入迂腐俚鄙置之案頭隨時展玩始而敦倫繼而立身終而安命不無小補云

一是書纂輯既成用當韋弦之佩而已緣勸梓者衆遂取付剞手仁人君子其必有以教我矣若謂蒐輯已備則固不能免于掛一漏萬之譏也

質菴氏謹識

心鏡編目錄



心鏡編卷一

岡州譚文光質菴氏輯

敦倫

體元者人君之職而調元者宰相之事胡文定公

有道之君正其德以蒞民而不言智能聰明智能聰明者下之職也所以用智能聰明者上之道也管子

晉平公問叔向曰昔者齊桓公九合諸侯一匡天下不識臣之力否叔向曰管仲善制割賓須無善削縫隰朋善純緣衣成若舉而服之亦臣之力也君何力之有師

曠伏琴而笑之公曰太師奚笑也曠對曰臣笑叔向之對君也凡爲人臣者猶庖宰和五味而進之君君弗食孰敢強之也臣請譬之君者壤地也臣者草木也必壤地美然後草木碩大亦君之力也臣何力之有韓子

忠之道有三以道覆君而化之是謂大忠以德調君而輔之是謂次忠以是諫非而救之是謂下忠韓詩外傳

下臣事君以貨中臣事君以身上臣事君以人荀子

文潞公處大事以嚴韓魏公處大事以膽范文正公處大事曲盡人情三公皆社稷臣也朱文公論本朝人物

以范文正公爲第一東谷贅言

謝諫議佖最知人平生薦不過數人皆至宰相每發薦牘必焚香望闕再拜曰老臣又爲陛下得一人矣德慧錄

任事者當置身利害之外建言者當設身利害之中此二語其宰相臺諫之藥石哉長者言

劉誠意基家居高廟詢以天象悉如條答謂霜雪之後必有陽春今國威已立宜濟以寬誠意本傳

蔡忠惠公襄云事父母之道曰孝天之性也事君上之道曰忠人之義也猶耳目心腹有身則有之非外物也

邇代以旌賞勸其孝爵祿勸其忠則孝非天之性忠非人之義矣猶無耳目心腹豈爲人歟乃亦若鷺白烏玄蓋物之本然也苟染而色之何可長也惟忠孝待勸而行詎至孝至忠乎　自警編

眞宗問李文靖曰人皆有密啟而卿獨無何也對曰臣待罪宰相公事則公言何用密啟夫人臣有密啟者非讒卽佞臣常惡之豈可效尤　楊龜山

夫大臣者以道事君者也士君子隱居求志正豫養斯道爲致君澤民之本一旦得君而事大用之則伊呂之

勳小用之則龔黃之業自古大臣未有不講於道而可
以事君者也鹿門子

蕭何不與曹參相善及何病惠帝自臨視因問曰君即
百歲後誰可代君對曰知臣莫如主帝曰曹參何如何
頓首曰帝得之矣臣死不恨矣漢書

韓魏公言王沂公當國門下未嘗見顯拔一人希文乘
間輒諷之曰明揚士類宰相之任也公之盛德獨少此
爾沂公應之曰司諫不思耶恩若已出怨將誰歸希文
憫然曰眞宰相也自警編

人臣得君而事便以父母之身委之朝廷身且不有遑恤其他故自古忠臣知有公而不知有私知有國而不知有家鞠躬盡瘁死而後已 金少蒿先生

對人主語言及章疏文字須要溫柔敦厚如子瞻詩多於譏玩殊無惻怛愛君之誠荊公在朝論事多不循理惟是爭氣而已豈可以事君君子之所養要令暴慢邪僻之氣不設于身體 龜山先生

寇萊公當國眞宗有澶淵之幸而能左右天子如山不動却戎狄保社稷天下謂之大忠 自警編

龐莊敏公爲相專以公忠便國家爲事不以官爵養私交取聲譽端明殿學士程公戡知益州將行上俾公謝之曰戡還當處以兩府公曰茲事出于上愚臣不敢與聞卒不與言 仝上

忠義之心人皆有之惟其執之不固勉之不力是以不及于古人 韓魏公

羅仲素云天下無不是底父母了翁聞而善之曰惟如此而後天下之爲父子者定彼臣之不忠子之不孝常始于見其有不是處爾 續自警編

爲子者當先意承顔諭父母于道不幸而父母有過又當從容諫諍必至于無過之地而後已苟視親有過而不諫與用言相激而不恤大非孝也 教家要畧

世之善爲人子者常善爲人父不能孝其親者常能虐其子此無他賢者能自反則無往而不善不賢者不能自反故爲人子則多怨爲人父則多暴 規家日益編

愛子之道在敎敎子之道在嚴嚴斯成之也愛而不敎猶不愛也敎而不嚴猶不敎也區區飮食衣服末矣 逸周書

入孝出弟人之小行也上順下篤人之中行也從道不從君從義不從父人之大行也荀子

康叔伯禽失子弟之道見于周公拜起驕悖三見三笞往見商子令觀橋梓之樹二子見橋梓心感覺悟以知父子之禮論衡

天子孝龜龍負圖庶民孝草木榮茂素履子

父母子之天地與無天何生無地何形楊子

孝子事親不可使親有冷澹心不可使親有煩惱心不可使親有驚怖心不可使親有愁悶心不可使親有怨

恨心不可使親有愧悔心不可使親有缺少心不可使親有難言心先意承志盡力服勞此之謂悅親此之謂色養此之謂順德世人無所不愛而愛兒女之心最眞吾謂爲人子者不必他求只以體貼兒女之心體貼父母便是至孝 羅氏世編

父慈而子孝此常事不足道惟父母不慈而子不失其孝乃眞孝子也 韓魏公

具此身者人皆有親無親則與禽獸等矣故立善多端惟在于孝所謂孝者惟在隨分自盡不必割股刲肝然

後爲者[illegible]父母恩同天地此身皆父母所有所恃以報恩者惟此心也　同善錄

易曰家人有嚴君焉父母之謂也父義母慈母何以亦稱嚴蓋母之不嚴家之蠹也瀆上下之分庇子孫之過亂內外之別嫚帷薄之儀父雖嚴有不能盡察者必父母俱嚴內外齊肅然後父子兄弟夫婦之間各盡其道而家道正也故曰家不難于有嚴父而難于有嚴母不難于有嚴母而難于有順父之嚴母父所振飭母奉以行而後家道之正無或有不正者以敗之其嚴也乃所



以爲順也故彖傳曰嚴君而六四之傳曰順在位苟或不順是二君也其能治乎 南山讀書錄

婦于舅姑以人合者也子于父母以天合者也從來未有子不孝父母而婦獨能孝公姑者故凡婦之失禮皆其子有以致之也天誅神罰豈可盡責之婦人乎願爲人子者省之 同上

父母生我自取一乳名起百凡事務無不祝願到好處我乃不自保惜萌一邪念行一非義至不齒于人類不亦可以愧死哉人能常念及此自不敢爲不肖之子矣

人人生子不以爲異若論人生一箇人出來耳目口鼻四體百骸悉具豈非天地間至祥至瑞耶和氣致祥一毫乖戾生不來即生得來亦決非善物 同上

五刑之屬三千罪莫大于不孝然世有不孝之子而未嘗受不孝之刑者只因父母之心本于慈愛子孫悖謾不欲聞之官司富貴者恐貽羞門戶貧賤者亦望其反哺而曲加含忍容隱故不孝者或免于刑然父母吞聲飲恨之際不覺怨氣所感是以世之不孝者或斃于雷

或死于疫或後世必至衰微葢王法可幸免天刑終不可逃人可不惕然省乎胡師蘇

凡人父可以仗子子不可以仗父父仗子者已發則有接手未發則得幫手如子必仗父不爲乖橫之醜驢郎爲嫖賭之敗類至于鮮衣美食癡福庸庸握算持籌謀生逐逐尚其次之可取者若能清白自守訓子成人則尤稱克家之子後不可量者矣姚氏家訓補

凡言孝必帶言順葢孝者順也故曰不順乎親不可以爲子如同一言也與爾子言則爲嚴父與父母言則爲

逆子矣況唐突與觸忤乎施之朋友且不可況父母乎故進言自有法言固如是惟色亦然孔子曰色難溫節孝嘗言一副冷面孔父母看之其實難當是也故要盡孝平時須先做涵養工夫變化氣質若徵于色發于聲是待僕隸下人之道也然遇豪奴悍婢即不敢以此加之矣至束縛之駕馭之是待馬牛犬豕之道也父而懦隱忍而不發必病且殆父而強不怒于色則怒于言矣病且殆子受惡名怒于言則父子相夷矣故曰孝者順也大舜盡孝總不出一順字嚴迹曾草舍漫錄

凡人之子性行不相遠而有後母者獨不爲父所喜父無正室而有寵婢者亦然此或父之昵于私愛然爲子者當一意承順則天理久而自協人倫要旨

人子一生大事止此送終一事于此而心有不盡無復可盡之心矣奈何以兄弟衆多彼此相諉致有後日之悔竊以爲長子力能獨任不必更求衆子衆子之中力或可辦便當以爲已任不必偏累長子各人行孝各人盡心爭先致力纔是人子古之孝子遇親之難爭先赴死以求相代彼且于生命可捨何區區財物足云醒世良箴

兄弟同受形父母雖生有先後其初只是一人之身所謂骨肉至親也人惟不明此理故悖逆天性生雖同胞情猶吳越居雖同室迹若路人不知薄兄弟卽是薄我父母矣可歎可歎 胡師蘇

人有數子無所不愛而于兄弟則相視如仇讐往往其子承父意遂不禮于伯叔父者殊不知已之兄弟卽父之諸子已之諸子卽他日之兄弟我于兄弟不和則我之諸子更相視傚能禁其不乖戾否子不禮于伯叔父則不孝于父母亦其漸也故欲吾之諸子和須以吾之

處兄弟者示之欲吾子之孝于己須以其善事伯叔父者先之袁氏世範

世之人設樽俎會聚賓客雖日費萬錢畧不掛齒至于同胞兄弟分門析戶視若秦越或因寸土之地斗粟尺布爭訟不已是誠何心哉蒙南鄉約

人家兄弟不和多因爭財產之小利溺婦女之私愛爾不知財產乃身外餘物婦女乃異姓相聚終不如我兄弟至親後漢薛包好學篤行弟子求分財異居包不能止乃中分其財奴婢引其老者曰與我共事久若不能

使也田廬取其荒頹者曰我少時所理意所戀也器物取其朽敗者曰我素所服食身口所安也弟子數破其産輒復賑給隋牛宏爲吏部尚書弟弼嘗醉射殺宏駕車牛宏還宅妻迎謂曰叔射殺牛宏無所怪問惟答曰作脯坐定妻又曰叔射殺牛大是異事宏曰已知顔色自若讀書不輟如二人者彼于兄弟之愛豈財産婦女所能奪也胡師蘇

人家兄弟常作二想則無不爲友兄恭弟矣二想者何當養生送死時應作譬如父母少生一子想當析産授

業時應作譬如父母多生一子想　南山讀書錄

人家兄弟無不義者盡因娶婦入門異姓相聚爭長競短漸漬日聞偏愛私藏以致背戾分門割戶患若賊讐皆汝婦人所作男子剛腸者幾人能不爲婦言所惑吾見罕矣若等豈有是耶　柳承翰家訓

兄弟間偶有不相愜處即宜明白說破隨時消釋無傷親愛看大舜待象傲未嘗無怨無怒也只是箇不藏不宿所以爲聖　同善錄

嫡庶之分甚嚴兄弟之情無間有因妾生子而遽令小

並大者此不學之人也有以嫡之子而公然長凌少者此不肖之尤也總之爲父者不溺私愛而蔑大義爲子者不緣異母而乖同氣則兩得之矣 姚氏家訓補

古人睦族非止同宗以族服考之父族母族妻族皆是昔晏平仲敝車羸馬桓子以爲隱君之賜晏子曰自臣之貴父族無不乘車者母族無不足于衣食者妻族無凍餒者齊國之士待臣舉火者三百餘人如此而爲隱君之賜乎彰君之賜乎先父族次母族次妻族而後及疎且遠者是謂以其所愛及其所不愛也晏子可謂善

睦族矣今人不明此義故有千金飾裘馬而同氣競錙銖一日食萬錢而宗族不免于飢寒者此其人可與晏子同日語哉厚于人倫者當不若此省之省之胡師蘇

夫綱振立刑于有道使室人凡事敬順情欲之感無介于儀容宴私之意不形于動靜則刑于不難矣語云妻妾乃屋漏之史官慎之哉同善錄

宋宏曰糟糠之妻不下堂貧賤之交不可忘通鑑

禮服傳曰妾事女君與事舅姑同也婦事夫有四禮焉雞初鳴咸盥漱櫛縱笄總而朝君臣之道也惻隱之恩

父子之道也會計有無兄弟之道也閨闈之內衽席之上朋友之道也 古學彙纂

夫者扶也以道相扶者也婦者服也以禮屈服者也 白虎通

妾之爲言接也言得接見于君子不得伉儷也 禮疏

夫婦敬則家多賢子故親迎以先之告廟以重之 朱子

凡婦人不能育子而復禁其夫之納妾以致無後論其罪則爲極惡論其情尤爲大惑葢妾若生子嫡母尊于生母前賢制禮朝廷立法凡喪服誥贈首先推尊嫡母

則是妾之生子與親生何殊而必妬嫉生心試思煢煢無倚族屬爭財曷若令其夫畱存嫡血已亦與有依賴乎醒世良箴

中年喪偶或謀續絃必使前邊兒女視後母即生母爲後母者亦必視前之兒女卽已子此其要只在做家主的用心周到立身端正同上

劉廷式旣定婚越五年登第歸則此女雙瞽矣女家曰女子已爲廢人何可奉箕箒廷式竟娶之及倖高窩盲女得疾死哀哭良切東坡時爲守慰諭之曰余聞哀生

于愛愛生于色子娶盲婦愛從何生廷式曰某所亡者妻所哭者妻而已若緣色生愛緣愛生哀色衰愛絶于義何有今之揚袂倚市目挑心招者皆可使爲妻乎東坡拊其背曰眞丈夫也 德慧錄

一夫一婦是正理若年四十而無子不可不娶一妾然中間却有箇處法不善調停使妻妬而不容妾悍而難馭安望其生且育哉調停謂何自處于正而已 姚承菴家訓

聖人之序五倫終之以朋友之交朋友爲五倫之一而寔輔之以全五倫之道者也朋友責善不過欲其無忝

于人倫而已故事君得以全其忠事親得以成其孝兄弟得以和夫婦得以義是使君臣父子兄弟夫婦之間得交盡其道而無悖者皆朋友力也故朋友之于人倫義若輕而寔重分若踈而寔親善交友者當以信義爲先篤于信義自然相知以心相依以命相托以妻子相賙以財帛相資以道德文章相成以功名事業相恤以疾病患難如此豈復以富貴而驕貧賤而忽死生存亡而寒盟爽約乎是之謂君子之交　金少蒿先生

禮記云君子之交淡如水小人之交甘如醴君子淡以

成小人甘以壞交友者最宜詳味。愚齋晤言

與善人居如入芝蘭之室久而不聞其馨即與之化矣與不善人居如入鮑魚之肆久而不聞其臭亦與之化矣丹之所藏者赤漆之所藏者黑是以君子必慎所與處焉。家語

與賢于己者處則自以爲不足與不賢于己者處則自以爲有餘以爲不足則日益以爲有餘則日損。范敦夫

朝廷大奸不可不攻朋友小過不可不容大奸必亂天下攻小過則無全人。陳眉公

人之性行。雖有所短。必有所長。與人交游。若常見其短。不見其長。則頃刻不可同處。若常念其長。不顧其短。雖終身與人交游可也。袁氏世範

凡朋友間難。縱有淺近麤疎。或露才揚已。皆是病發。當因其病而藥之可也。若便懷鄙薄之念。非君子與人爲善之心矣。王文成公

朋而不心面朋也。友而不心面友也。楊子

詳交者不失人。而泛交者多後悔。故曩哲先擇而後交。不先交而後擇。葛洪

適心者交淺而愛深忤神者接久而彌乖是以聲同則傾蓋而若昵道異則白首而無愛抱朴子

君子以同道爲朋小人以同利爲朋歐陽文忠公

與人交不爲人所信義未至也仲長統

交道之喪久矣高者不過鬭炫詩文下者乃至徵逐酒食其聚會也或甘言巧笑以取悅或深情厚貌以相遁求其責善輔仁者蓋千百不得一焉予爲之慨然而憂惕然而恐壬午春有同志斯道者十餘人爲直言社平居自考咸有日記赴會之日各出所記相質顯而威儀

之際微而心術之間大而君父之倫小而日用之節講論切偲必求至當之歸而後已諸子奮志進修日新月異苟一言不合乎道一行未得乎中小經指摘立自刻責飲食俱忘 黄陶菴社集日記錄敘

師弟與朋友同類而勢分等于君父 朱子

人有恒言霜降水涸涯涘乃見諺曰若不同來臥安知被裏破蓋朋友之合嚮誰無情誼必要其終然後見君子小人之用心 東谷贅言

情不可過會不可數抑情以止慢疎會以增敬終身守

此然後故舊可保陳白沙

同人與居視其有過而不告則于心不安告之而不受則奈何曰與之處而不告其過非忠也然要使誠意交通于未言之前則言出而人信之又曰責善之道要使誠有餘而言不足則于人有益而在我無自辱矣程子遺書

以詐待友初若可以籠人久而詐露反爲友怨薄矣以誠待友初惟自盡其心久而誠孚益爲友敬服矣蓄德錄

一死一生乃知交情一貧一富乃知交態一貴一賤交情乃見史記

聞君子議論如啜苦茗森嚴之後甘芳溢頰聞小人諂笑如嚼冰爽美之後寒沍凝腹明心寶鑑

今人與朋友交但酒食游戲相徵逐羣居終日言不及義浮誇之氣多詩書之氣少每至失色于人失言于人內而見父母外而見大賓舉止傲慢出言鄙倍識者竊笑之恬然不覺也何則氣不斂心不收則無以檢點其身心無以檢點其身心則無以應事而接物故曰毋友不如己者又曰君子以文會友以友輔仁嚴西齋草舍漫錄

心鏡編卷二

修身

伊川先生曰人于外物奉身者事事要好只有自家一箇身與心却不要好苟得外物好時却不知自家身與心已先不好了二程語錄

志不立天下無可成之事雖百工技藝亦然今學者曠廢隳惰玩歲愒時而百無所成皆由于志之未立耳故立志而聖則聖矣立志而賢則賢矣志不立如無舵之舟無銜之馬漂蕩奔逸終亦何所底乎王陽明先生

學道之人每日于十二時中遇物應緣之處不得令惡念相續苟或照顧不著偶起惡念便當急著精彩拽轉頭來若隨他相續不斷則障道結業神嗔鬼責矣　大慧禪師

今之持敬者多拘迫故覺屢隋不快活血氣且不得舒暢如何得道理發生不知敬是我心自做主宰處不消苦著力只略綽提撕便是文公所謂覺得心放心便在了可謂發千聖不傳之妙　同善錄

修之于身其德乃真修之于鄉其德乃長修之于國其德乃豐修之于天下其德乃普　李伯陽

君子之所謂敬畏者非有所恐懼憂患之謂也乃戒慎不覩恐懼不聞之謂耳君子之所謂灑落者非曠蕩放逸縱情肆意之謂也乃其心體不累于欲無入不自得之謂耳是灑落生于天理之常存天理常存生于戒慎恐懼之無間　同善錄

真正大英雄人却從戰戰兢兢臨深履薄處做將出來若是氣血粗豪却一點使不著也　朱文公

或問子能無心乎迂叟曰不能若夫回心則庶幾矣何謂回心曰去惡而從善捨非而從是人或知之而不能

徒以爲如制悍馬如斡磻石之難也靜而思之在我而已如轉戶樞何難之有溫公嘉謨集

趙康靖公槩厚德長者口未嘗言人短中歲嘗置黃黑二豆于几案間自旦數之每興一善念則投一黃豆與一惡念則投一黑豆暮發視之初黑豆多于黃豆漸久反之既謝事歸南京二念不興遂徹豆無可數人強于爲善亦要在造次之間每自防檢此與趙淸獻焚夜香日告其所行之事于上帝同也自警編

富鄭公年八十書座屛曰守口如瓶防意如城在公尚

然況他人乎張子韶

荀子曰積土成山風雨興焉積水成淵蛟龍生焉積善成德而神明自得聖心循焉故無冥冥之志者無昭昭之明無昏昏之事者無赫赫之功勸學篇

有盛待制名濤者嘗有語云士大夫行已正如室女常須置身在法度中不得受人指點元誠語錄

賈內翰黯以狀元及第歸鄧州范文正公爲守內翰謝文正曰某晚進偶得科第願受教文正曰君不憂不顯惟不欺二字可終身行之內翰拜其言不忘每語人曰

吾得于范文正者平生用之不盡也嗚呼得文正公二字者足爲一代之名臣矣　自警編

趙清獻公無一事不可以告天司馬溫公無一事不可以告人嗚呼必如此庶幾可謂不欺心　緑雪亭雜言

薛文清公曰工夫切要在夙夜飲食男女衣服動靜語默應事接物之間于此合天則道不外是矣每日不問大事小事處置得宜則業廣修德行義之外當一聽于天若計較利達日夜思慮萬端而所思慮者又未必遂徒自勞擾祗見其不知命也　繹訓編

楊慈湖先生曰吾少時初不知已有過但見他人有過一日自念曰豈他人俱有過而我獨無耶乃反觀內索久之得其一而又觀索又得二三已而又索吾過若此其多乃大懼乃力改 日益編

王陽明先生曰勿以無過爲聖賢之高而以改過爲聖賢之學勿以其有所未至者爲聖賢之諱而以其常懷不及者爲聖賢之心 警語類鈔

謝良佐與伊川別一年往見之伊川曰相別又一年做得甚工夫謝曰也只是去箇矜字曰何故曰仔細檢點

得來病痛盡在這裏　愼言錄

薛文清自少卽厭科舉之學慨然有求道志爲御史差監湖廣銀場手錄性理大全晨昏覽讀精思密玩值雪盈几不輟有得秉燭疾書或通宵不寐嘗曰某二十年治一怒字尚不能消磨方信克己之難劉文肅曰某生平最受此字之害敢不奉斯言爲師訓　皇明名臣錄

王陽明先生曰樹木者必培其根種德者必養其心欲樹之長必于始生時删其繁枝欲德之盛必于始學時去夫外好　學古彙纂

導筋骨則形全剪情欲則神全靖言語則福全 洞靈經

王荊公方盛氣議天下事程明道曰天下事非一家事願公徐議之此如持冷泉沃炎火欲不渾身通冷得乎 雪濤小書

王陽明先生曰今人病痛大段只是傲千罪百惡皆從傲上來傲則自高自是不肯屈下傲之反爲謙謙字便對症之藥非但是外貌卑遜須是中心恭敬常見自已不是眞能虛已受人堯舜之聖只是謙到至誠處便是允恭克讓溫恭允塞也 最樂編

人之不幸莫過于自足恒若不足故足自以爲足故不足甕盎易盈以其狹而拒也江海之深以其虛而受也虛已者進德之基　灼艾集

薛文清公每就枕必思一日所行之事所行合宜則恬然安寢或有不合卽輾轉不能寐思有以更其失又慮始勤終怠也嘗書以自警公持守最嚴每呼此心曰主人翁在室否　警心錄

康齋剛毅疾惡慕明道之和易凡遇逆境必加含容用力既久渾然無圭角之露嘗語學者曰吾平生得患難

進學 皇明寶善錄

雲長公生前忠勇死後威靈萬古以來一人而已然史稱公喜讀左傳而言語文字不少概見今傳對一聯云出公筆願天常生好人願人常行好事噫此二語者何善與人同廣大若此哉 雲濤小書

耕堯田者有水患耕湯田者有旱患耕心田者無憂無患日日豐年 樵談

欲淡則心清心清則理見 丹鉛錄

禦寒莫如重裘止謗莫如自修是即孟子告貉稽意 吳百

峰日記

專涵養上用工者日見其不足專識見上用工者日見其有餘日不足者日有餘矣日有餘者日不足矣吾輩用工只求日減不求日增減得一分人欲便是復得一分天理 王文成公

火發外明者薪之盡也神知外見者扑之散也故曰聖人以此洗心退藏于密 鶴林玉露補

今人屏絕思慮以求靜聖賢無此法聖賢只戒謹恐懼自無許多閒思妄想不求靜未嘗不靜也 陳白沙先生

范忠宣戒子弟曰人雖至愚責人則明雖有聰明恕已則昏但當以責人之心責已恕已之心恕人不患不到聖賢地位 古今藥石

青天白日和風慶雲不特人多喜色即烏鵲且有好音若暴風怒雨疾雷閃電鳥亦投林人思閉戶故君子當以太和元氣爲主 格言鈔

說人之短而乃護已之長誇已之長而乃忌人之長皆由存心不厚識量太狹耳若能克去此弊豈惟進德且以遠怨 胡師蘇

不自重者取辱不自畏者招禍不自滿者受益不自是者博聞 景行錄

世人破綻處多從周旋處見指摘處多從愛護處見艱難處多從貪戀處見 小牕清紀

衣垢不煎器缺不補對人猶有慚色行垢不煎德缺不補對天豈無媿心 省約三書

有人夜怕鬼陽明先生曰即是平日不能集義而心餒故怕若素行合于神明何怕之有或曰正直之鬼不須恐邪鬼不管人善惡故未免怕先生曰豈有邪鬼能迷

正人乎即此一怕便是心邪故有逃之者非鬼逃也心自逃耳如人好色即色鬼逃好貨即貨鬼逃怒所不當怒是怒鬼逃懼所不當懼是懼鬼逃也 繹訓編

衣冠佩玉可以化強暴深居簡出可以却猛獸定心寡欲可以服鬼神 蘇黃門

君子對青天而懼聞雷霆而不驚履平地而恐涉風波而不疑 樵談

非理外至當如逢虎即時而避勿恃格虎之勇非理內起當如探湯即時而止勿縱染指之欲 晁文元

倪宗玉書室中有帖子云德業觀前面人名位觀後面人愚闇觀之將何如宗玉曰從前觀之祇見我不如人而益勵思齊之志從後觀之祇見人不如我而自銷蹭蹬之憂綠雪亭雜言

顧尚書東橋公璘嘗著二警詞以自勵其左警詞曰言行擬之古人則德進功名付之天命則心閒報應念及子孫則事平受享慮及疾病則用儉其右警詞曰好辯以招尤不若訒嘿以怡性廣交以延譽不若索居以自全厚費以多營不若省事以守儉逞能以誨嫉不若韜

精以示拙噫二詞眞藥石之語也 新知錄

福從善禍從惡人孰不祈福而免禍何不究其所從義得利利得害人孰不趨利而避害何不辨其所得 衡門錄

謹則無憂忍則無辱靜則常安儉則常足 自心先生

知足常足終身不辱知止常止終身不恥 仝上

人或入荊棘中徐以理之則出旨哉斯言 吳百峰日記

靜坐然後知平日之氣浮守默然後知平日之言躁省事然後知平日之費閒閉戶然後知平日之交濫寡慾然後知平日之病多近情然後知平日之念刻 長者言

齒以堅毀故至人貴柔刃以銳摧故至人貴渾神龍以難見稱瑞故至人貴潛滄海以汪洋難量故至人貴深

莊子

辨含于訥巧隱于拙剛蓄于巽直蘊于謙明養于誨五者藏用之道也

愫然錄

至道之用嗇鄙細不可吉人之詞寡深密不可節俠之生輕鬭狠不可通達之財疎暴殄不可才子之氣高矜驕不可廉吏之守嚴刻剝不可

書紳要語

以簡傲爲高以諂諛爲禮以刻薄爲聰明以闒茸爲寬

大胥失之矣。省躬長語

磨礲砥礪不見其損有時而盡種樹畜養不見其益有時而大積德累行不知其善有時而用棄義背理不知其惡有時而亡 昭明文選

常人以嗜慾殺身以貨財殺子孫以政事殺民以學術殺天下後世吾無是四者豈不快哉 劉卞公

饒一著添子孫之福壽退一步免隙駒之易過忍一言免駟馬之難追息一怒養身心之清和 救劫寶經

凡人粧成十分好不如真色一分好真色人自有一種

甚愛甚敬處所以可貴衡門錄

嗜異味者必得異病挾怪性者必得怪症習陰謀者必得陰禍作奇態者必得奇窮莊子一生放曠却日寓諸庸原跳不出中庸二字也最樂編

范堯夫解他山之石可以攻玉玉者溫潤之物若將兩塊玉相磨必磨不成須是得他粗礪底物方磨得出譬如君子與小人處爲小人侵凌則修省畏避動心忍性增益預防如此便得道理出來日益編

見美女時做狠虎看見黃金時做糞土看這箇中間享

了多少清福讓他說話我只閉口讓他指點我只袖手這箇中間省了多少閑氣我施有恩不求他報他結有怨不與他較這箇中間寬了多少懷抱忍不過時著力再忍受不得時耐心且受這箇中間除了多少煩惱世情濃釅處淡得下塵俗牽纏處斬得下這箇中間息了多少妄想緩步當車晚食當肉寡營是智無病是福這箇中間討了多少受用收得放心戒得忿怒薄得世味遠得嗜慾這箇中間省了多少精神既不作偏亦不好事既不損人亦不利己這箇中間消了多少灾厄董元宰警世言

處利則要人做君子我做小人處名則要人做小人我做君子則惑之甚也 格言抄

勿謂一念可欺也須知有天地鬼神之鑒察勿謂一言可輕也須知有前後左右之竊聽勿謂一事可忽也須知有身家性命之關係勿謂一時可逞也須知有禍福子孫之報應 沈繹堂座右銘

有一言而傷天地之和一事而折終身之福者切須檢點 長者言

仁厚刻薄是修短關謙抑盈滿是禍福關勤儉奢惰是

貧富關係養縱慾是人鬼關警心錄

錢焜恬退高曠嘗以三不識自許謂誠心直道不識人生有機械事淡食敝衣不識人世有嗜好事委心任運不識人世有徑竇事最樂編

品詣常觀勝于我者則愧恥自生處境常思不及我者則怨尤自息警心錄

當樂境而不能享畢竟薄福之人當苦境而反覺甘方是眞修之士仝上

青天白日的節義自暗室屋漏中培來旋乾轉坤的經

綸自臨深履薄處得力居家格言

自家好處要掩藏幾分這是涵蓄以養深別人不好處要掩藏幾分這是渾厚以養大格言鈔

士大夫當爲子孫造福不當爲子孫求福謹家規崇儉朴訓耕讀積陰德此造福也廣田宅結姻援爭什一鬻功名此求福也造福者澹而長求福者濃而短士大夫當爲此生惜名不當爲此生市名敦詩書尚氣節愼取與謹威儀此惜名也競標榜邀津貴鶩矯激習模稜此市名也惜名者靜而休市名者躁而拙士大夫當爲一

家用財不當為一家傷財濟宗黨廣束脩救荒歉助義舉此用財也靡宮苑教歌舞奢讌會聚寶玩此傷財也用財者損而盈傷財者滿而詘士大夫當為天下養身不當為天下惜身省嗜慾減思慮戒忿怒節飲食此養身也規利害避勞怨營窟室守妻子此惜身也養身者嗇而大惜身者嗇而細 張侗初先生

辱之一字最所難忍自古豪傑之士多由此敗者竊意辱之來也當察其人何如彼為小人耶則直在我何怒之有彼為君子耶則直在彼何怒之有世人不審所自

來一以怒應之此其所以相伐而相害也歟 薛文清公

諺云若要小兒安常帶三分飢與寒士君子亦須帶幾分飢寒然後骨堅神緊內可以練性真外可以經世務若向肥甘軟滑中罨却悠悠忽忽便斷送一生矣 陳眉公

喜時之言多失信怒時之言多失體 長者言

前輩有云戒酒後語忌食時嗔忍難忍事恕不明人常能持此最得便宜 賓退錄

度量如海涵春育應接如行雲流水操存如白日青天威儀如鳳文麟趾言論如敲金戛石持身如冰清玉潔

襟抱如光風霽月節概如泰山喬嶽古今名喻

水至清則無魚人至察則無徒察察者有所不見恢恢者何所不容家語

凝重之人德在此福亦在此薛文清公

禮義廉恥可以律已不可以繩人律已則寡過繩人則寡合書紳要語

人以厚道待人正是自已占地步處故曰寧令我容人勿令人容我寧令人負我勿令我負人衡門錄

齊劉訏自少至老不見喜怒之色每于可競之地輒以

不競勝之或有淩之者莫不退而愧服余少而剛褊事後不能無愧悔嘗書晉人衛玠所云人有不及可以情恕非義相干可以理遣之語以自警省冬餘錄

聞人善則疑之聞人惡則信之此滿腔殺機也秘笈

言必信行必果古之小人今之君子格言鈔

君子好成物故吉小人好敗物故凶程子

成德多在困窮敗身多因得志魏環溪

名公器也不可以多取莊子

好名是學者病是不學者藥魏環溪

莫大之禍起于須臾之不忍不可不謹尹和靖

劉忠定公見司馬溫公問盡心行已之要公曰其誠乎問行之何先曰自不妄語始言行類編

無以佻隙而語盡無以新交而歡盡無以小人過悞而法盡警心錄

人須在事上磨鍊做工夫乃有益若只好靜遇事便亂連那靜時工夫亦差王文成公

或問夏原吉曰公量可學乎公曰某幼時有犯者未嘗不怒始忍于色終忍于心久則自熟不與人較何嘗不

自學來。警心錄

受人恩而不忍負者。其爲子必孝。爲臣必忠。司馬溫公

覺人之詐不形于言。受人之侮不動于色。此中有無窮

學識。格言鈔

王通教授河汾之間。弟子賈瓊問息謗。曰無辨。問止怨。

曰不爭。警心錄

害身莫甚于色。故色慾聖人之豫戒。書曰不邇聲色。孔

子曰戒之在色。未有邇而能戒者。羅念菴

當得意時。須尋一條退路。然後不死于安樂。當失意時。

須尋一條出路然後可生于憂患塵談

官怠于宦成病加于小愈禍生于懈怠孝衰于妻子察此四者慎終如始座右銘

人不誠處都在言語上朱文公

凡一事而關人終身者縱實見確聞不可開口凡一語而傷我長厚者縱閒談酒謔亦愼勿言袁了凡

一座之中有彈射人者吾獨端莊沉默以消之此之謂不言之教同善錄

少言不惟養得德深又養得氣完而夢寐亦安警語類錄

出言須思省則思爲主而言爲客　長者言

切不可隨衆議論前人長短要當已有眞見乃可　薛文清公

荀子云贈人以言重于金石珠玉觀人以言美于黼黻文章聽人以言樂于鐘鼓琴瑟　明心寶鑑

欲人無聞莫若勿言欲人無知莫若勿爲　枚乘語

古人云禍莫大于縱已之欲惡莫大于言人之非又云以言傷人者利于刀斧以術傷人者毒于虎豹皆名言也　自警編

人須有容德乃大古謂山藪藏疾川澤納汙瑾瑜掩瑕

有容之謂也薛文清公

好名休要霸占也須勻些兒惡名休要推辭也須分些兒呂新吾

英氣最害事渾涵不露圭角最好只觀其氣象便知涵養之淺深薛文清公

范忠宣公戒子弟曰恩怨分明此四字非有道之言也無好人三字非有德之言也蒙南鄉約

留有餘不盡之巧以還造化留有餘不盡之祿以還朝廷留有餘不盡之財以還百姓留有餘不盡之福以還

子孫 王參政四畱銘

能改過則天地不怒能安分則鬼神無權 同善錄

自責之外無勝人之術自強之外無讓人之術 格言鈔

貧不足羞可羞是貧而無志賤不足惡可惡是賤而無能老不足歎可歎是老而虛生死不足悲可悲是死而無稱 同善錄

常有小不快事是好消息若事事稱心卽有大不稱心事隨後至矣知此理可免怨尤 格言鈔

怒亦人情能制爲尚古惟顏子能不遷怒可見功夫甚

難怒而輕發其爲害也大矣一朝之忿忘身及親小不如意怒形于色總由義理不明涵養無力故血氣粗厲而不能制也有道之人心氣和平神情安定拂意之來不爲所動則澹然自化矣若夫胸襟狹隘不能容物氣質粗浮動多鬱勃欲其存心修德不亦難乎 同善錄

俯仰身世之間亦多故矣而其要總貴于自立能自立則經權常變確然有以自守而不爲事物所搖奪自立維何讀書明理承上率下保身宜家其大綱不出謹愼忠厚勤儉六字 嚴述會西臆剩話

孝弟忠信禮義廉恥此八字是八箇柱子有八柱始能成宇有八字始克成人姚承菴家訓

人只秉一箇公守一箇正執一箇實持一箇平總來存一箇仁即小有差失人亦自能亮我仝上

天下許多道理一人豈能兼收論學問只宜以不如人爲恥天下無窮福分一人豈能悉受論享用只宜以過人爲愧仝上

凡人不屈則不伸屈于此必伸于彼此感應自然之理

尺蠖之屈以求信也龍蛇之蟄以存身也故但求其可

伸者于已而不必患其見屈于人但留其可伸者于後而不必疑其見屈于今也西牕剩語

神氣不收斂則不能發皇心思不凝聚則不能通徹學問不專一則不能有成此即屈伸之理也引而伸之觸而通之凡事皆然仝上

吳五亭立身句云惟人萬物靈仁義闢宏造大患在有身沉冥非至道苟得物易攖居正衷可渫圭臬曲無遁繩墨邪必討薰蕕一器分君子愼小草補閣集



心鏡編卷三

勤學

讀書無疑者須教有疑有疑者却要無疑到這裏方是長進　朱夫子

諸葛亮誡子曰夫君子之行靜以修身儉以養德非澹泊無以明志非寧靜無以致遠夫學須靜也才須學也非學無以廣才非志無以成學慆慢則不能勵精險躁則不能治性年與時馳意與歲去遂成枯落悲歎窮廬將復何及　漢書

小兒輩不可以世事分讀書但當以讀書通世事岩棲幽事

山谷云弟子諸病皆可醫惟俗不可醫余謂不然醫俗病者獨有書耳讀書鏡

百川學海而不至于海邱陵學山而不至于山是故惡夫畫也楊子

眞理學從五倫做起大文章自六經分來荆園小語

士大夫三日不讀書則義理不交于胸中對鏡覺面目可憎向人亦語言無味黃魯直

胡文定公布衣時與孫明復石守道同讀書泰山一坐

十年不歸得家問見上有平安二字即投之澗中不復展閲自警編

李永和杜門却掃絶迹下帷棄產營書手自刪削每歎曰丈夫擁書萬卷何假南面百城讀書鏡

讀書須求良友參訂互考大助性靈譬登山臨水必須結伴與之嘲風弄月則得眺覽之趣又如禪門闡教必須對參與之更端發難則得宗風之趣小窗清紀

王文成公寄諸用明書云君子惟患學業之不修科第遲速所不論也聞偕陽諸姪去歲皆出應試非一不喜其

年少有志然私心竊以爲不然倘遂得志豈不悞却此生耶後生美質須令晦養深厚天道不翕聚則不能發散況人乎花之千葉者無實爲其英華太露耳若不以吾言爲迂闊當自有進步處矣荆園小語

讀書須于五更清晨時用功較之辰巳以後幾倍有益蓋平旦乃天地清爽之氣最當提取昔人云一日之計在于寅人于此時學事事必精萃人于此時讀書書必熟透警心錄

子弟擇師必須延敦厚博學習知禮敎者厚其束脩不

徒專尚文詞孫簡肅公家訓

今人姑息自恕不思進學乃謂過今日尚有明日殊不知過一日無一日也可不懼哉省約三書

晉平公問于師曠曰吾年七十欲學恐已晚矣師曠曰何不炳燭乎臣聞之少而好學如日出之陽壯而好學如日中之光老而好學如炳燭之明炳燭之明孰與昧行乎平公曰善哉鶴林玉露

讀書不獨養人氣質且能養人精神葢義理收攝故也

凡讀書思索之久當閉目靜坐養其神氣少時再從事于思索則心清而義理自見薛文清公

生子質敏才俊可憂勿喜便思豫加防檢陶習謙晦沈厚性情禁絕浮誇傲誕者與之游庶可成遠大之器孫公家訓

子弟性資鈍拙莫將舉業擔悞早令習練公私百務大都教子只是要渠做好人不必定要渠做好官如農桑本務商賈末業書畫醫卜皆可食力資身人有常業則富不暇為非貧不至失節但皆不可不學以延讀書種

子。同上

柳世隆性清廉。惟盛事墳典。張緒問曰。觀君舉措。當以清名遺子孫耶。荅曰。一身之外。亦復何須。子孫不才。將爲爭府。如其材也。不如一經。警心錄

劉峻好學。寄人廡下。自課讀書。常燎麻炬。從夕達旦。時或昏睡。爇其鬚髮。及覺復讀。其精力如此。苦所見不博。聞有異書。必往祈借。時人謂之書淫。宋書

范魯公質自從仕未嘗釋卷。曰。嘗有異人言吾當大用。苟如是。無學術。何以處之。眉公秘笈

倪文節公云松聲澗聲山禽聲夜虫聲鶴聲琴聲棋子落聲雨滴堦聲雪洒窗聲煎茶聲皆聲之至淸者也而讀書聲爲最聞他人讀書聲已極喜更聞子弟讀書聲則喜不可勝言矣又云天下之事利害常相半惟書不問貴賤貧富老少觀書一卷則有一卷之益觀書一日則有一日之益故有全益無少害也同上

靜坐後見萬物皆有春意學者只要靜箇心此上頭儘有進步程伯子

心地要寛平識見要超卓規模要濶遠踐履要篤實能

是四者可以學矣。陳白沙

後生輩胸中落意氣兩字。則交游定不得力。落騷雅兩字。則讀書定不深心。最樂編

凡子弟所當痛戒者不一。而以不聽父兄師長之言。及昵比淫朋爲最。若戒是二者。自能尋向上去。衡門錄

士君子不能陶鎔人。畢竟學問中火力未透。長者言

但願溫恭直諒之友。來此講學論道。示以孝友謙和之行。德業相勸。過失相規。以教訓我子弟。使毋陷于非僻。不願狂躁惰慢之徒。來此博奕飲酒。長傲飾非。導以驕

奢淫蕩之事誘以貪財黷貨之謀冥頑無恥煽惑鼓動以益我子弟之不肖嗚呼由前之說是爲良士由後之說是謂凶人我子弟苟遠良士而近凶人是謂逆子戒之戒之 陽明先生客座私祝文

學止于誇多鬬靡不知性靈爲何物變化氣質爲何事人欲日肆天理日消其不陷于禽獸者幾希 陳白沙

變化氣質居常無可見惟當利害經變故遭屈辱平時忿怒者到此能不忿怒憂惶失措者能不憂惶失措便是得力處亦便是用力處 王文成公

田鼠化爲鴽雀入大水爲蛤虫魚且有變化而人至老不變何哉善用功者月異而歲不同時異而日不同長者言

謂舉業與聖賢之學相戾者非也程子曰心苟不忘則雖應接俗事無非實學無非道也而況于舉業乎謂舉業與聖賢之學不相戾者亦非也程子曰心苟忘之則雖身由之亦是俗事而況于舉業乎忘與不忘之間不容以髮要在深思默識所指謂不忘者何事耶知此則知學矣王文成公

伊川云以富貴驕人固非美事以學問驕人害亦不細
此格言也予聞尹彥明從學于伊川閱見日新謝顯道
謂之曰公旣有所聞正如服烏頭苟無以制之則藥發
而患生矣顯道此言誠可爲淺露之戒　張子韶
讀書貴于能用若讀而不能用則雖博如書肆辨若懸
河猶爲無益孔子所謂雖多亦奚以爲也故孔光不識
進退字張禹不識剛正字許敬宗不識忠孝字柳宗元
不識節義字彼葢一無所得所謂能讀而不能用者也
與未嘗讀者何異哉郭登咏蠹魚詩云瑣瑣如何也賦

形雖無鱗甲有魚名元來全不知文意枉向書中過一生今之學者其殆蠹魚之類乎可慨已 新知錄

潘良貴字子賤有磨鏡帖行于世言讀書者將以治心養性如用藥以磨鏡也若積藥鏡上而不加磨治未必不反爲鏡累張禹孔光是已其大意如此世以爲名言子賤自號默成居士 鶴林玉露

北魏主珪問博士李先曰天下何物最益人神智先曰莫若書王荆公詩曰物變有萬殊心思纔一曲讀書謂耶夫著一能讀書之心橫于胸中則錮滯有我其心已

與古人天淵懸隔何自而得其活法妙用哉同上

昔陳烈山苦無記性一日讀孟子學問之道無他求其放心而已矣忽悟曰吾有放心不曾收拾如何記得書遂閉門靜坐不讀書百餘日以收放心後去讀書遂一覽無遺朱子

爲善最樂讀書更佳只此二句知其味便是天下大福人少年欲知爲善又必由讀書又云關了門閉了戶把絕四頭路正是讀書時也何謂頭路人心紛擾要長要短皆是頭路須一切斷絕件件看破都沒要緊件件寡

去寡之又寡以至于無則此心空明虛妙人品日高文章日進此爲善讀書人同上

病中信手抽得通鑑一兩卷看正値數件難處置事不覺骨寒毛聳心膽墮地向來只作文字看過全不細心眞是枉讀了古人書乃知讀書務要設身處地打算一番纔成一箇致知學問同上

讀書須讀到不忍舍處方是見得眞味同上

答陳膚仲曰承以家務叢委妨于學問爲憂此固無可奈何者然亦只此便是用功實地但每事看得道理不

令容易放過更于其間見得平日病痛痛加剪除則爲學之道何以加此 同上

人多是恥于問人假使今日問于人明日勝于人有何不可蓋聚天下衆人之善者聖人也此舜所以好問孔子所以無常師也 教家要略

呂獻可嘗言讀書不須多讀得一字行取一字伊川亦嘗言讀得一尺不如行得一寸 秘笈

擘書覆瓿裂史粘牎誰不惜之士厄窮途偶落陷阱聞者不憐遇者不顧聽其死生是賢紙上之字而仇腹中

之文哀哉黃涪翁

趙季仁謂羅景倫曰某生平有三願一願識盡世間好人二願讀盡世間好書三願看盡世間好山水羅曰盡則安能但身到處莫放過耳讀書者當作此觀秘笈

君子之學務求在已而已毀譽榮辱之來非獨不以動其心且資之以爲切磋砥礪之地故君子無入而不得正以其無入而非學也王陽明

董遇挾經書投閒習誦人從學者不強教之云先讀百遍而義自見欒城云看書如服藥藥多力自行讀書鏡

山谷論書法云此事須人自體會得不可見立論便與爭也可移以爲講學者告嚴逸山集

心鏡編卷四

積德

爲善者天報之以福爲不善者天報之以禍家語

爲不善于顯明之中者人得而誅之爲不善于幽闇之中者鬼得而誅之莊子

漢明帝問東平王蒼處家何者最樂王曰爲善最樂漢史

漢昭烈將終勅後主曰勿以惡小而爲之勿以善小而不爲三國志

壞人之善無後敗人之成天誅越絕書

以歲有凶穰而荒其稼穡者非良農也以行有禍福而改其善道者非良士也 徐幹中論

孫叔敖幼時出遊而還憂而不食母問其故叔敖泣對曰人言見兩頭蛇必死兒今見之是以憂母曰蛇今安在曰恐後人又見兒因殺而埋之母曰吾聞有陰德者必有陽報德集百祥仁除百禍天處高而聽卑汝必興楚矣 史記

凡人在顛沛患難善用一言解救上資祖考下蔭兒孫

天地一無所爲只以生萬物爲事人念念在利濟便是天地了也故曰宰相有日日可行的善事乞丐有日日可行的善事只是當面蹉過耳 晦翁

富貴家宜勸他寬聰明人宜勸他厚 長者言

吾本薄福人宜行厚德事吾本薄德人宜行惜福事 格言鈔

薄福者必刻薄刻薄則福益薄矣厚福者必寬厚寬厚則福益厚矣 同上

識些些道理不做好人天地鬼神亦深惡之葢不識好惡

如童稚如醉人雖有罪可赦若知而故犯不可免也厚生

訓纂

作好人眼前覺得不便宜總算來是大便宜作不好人眼前覺得便宜總算來是大不便宜千古以來成敗昭然迷人尚不覺悟眞是可哀高忠憲公家訓

處富貴之境要知貧賤人痛癢値少壯之時須念衰老人辛酸居安樂之塲當體患難人景況立旁觀之地應識局中人苦心航中帆

天之生人其耳目口鼻四肢百體無富貴貧賤一也世

間之飢而不得食寒而不得衣甚至終身不識有室家之樂者吾不知其幾矣富貴之人豈惟無飢且肥甘足于口豈惟無寒且輕煖足于體華堂峻宇妾媵滿前靡有求而弗得靡有欲而弗遂天之厚我不越庸人萬萬哉故雖日行方便猶不能補報天之萬一而乃或任其饕餮之性恃勢凌人則天其喜我乎惡我乎子孫其受福乎此理甚明不待細思而可曉也衡門錄

積金以遺子孫子孫未必能守積書以遺子孫子孫未必能讀不如積陰德于冥冥之中以爲子孫常久之計

司馬溫公

有心無相相逐心生有相無心相從心滅 水鏡錄

以忠孝遺子孫者昌以智術遺子孫者亡以讓接物者強以善自衛者良 景行錄

爲善之人非獨其宗族親戚愛之朋友鄉黨敬之雖鬼神亦陰相之爲惡之人非獨其宗族親戚叛之朋友鄉黨怨之雖鬼神亦陰殛之故積善之家必有餘慶積不善之家必有餘殃 王陽明先生

凡人有勢不可使盡有福不可享盡貧困不可欺盡此

三者乃天地循環周而復始故行善者福雖未至禍自遠矣行惡者禍雖未至福自遠矣行善之人如春園之草不見其長日有所增行惡之人如磨刀之石不見其損日有所虧損人利巳切宜戒之 應驗錄

當厄之施甘于時雨傷心之語毒于陰兵 治心編

陳瑸晚年家貧勇于行義嘗訓諸子遇貧者宜隨力賑之不必計多寡若必待富而後行恐終無濟人之期 警心錄

袁了凡與陳潁亭書曰我輩平日辛勤刻苦爲子孫創

業者死來皆用不著所可恃以瞑目而釋然無憾者惟此修德行義之事而已大抵人受命于天生來之福有限積來之福無窮　警心錄

凡爲善而人知之則爲陽善爲善而人不知則爲陰德陰德天報之陽善享世名名亦福也名者造物所忌世之享盛名而寔不副者有奇禍人之無他膓而橫被惡名者子孫往往驟發陰陽之際微矣哉　袁了凡

口過一節犯者甚衆隨風訕笑不能自禁無論言之太過即語語眞實已將此人肺肝揭摘無遺矣博一時之

快意積一生之陰惡損德不少孟子曰言人之不善當如後患何思之慎之 吳百峰日記

現在之福積自祖宗者不可不惜將來之福貽于子孫者不可不培 楊襄毅公父贍言

現在之福如點燈隨點則隨竭將來之福如添油愈添則愈潤 同上

有術者謁黃直卿云善算星數知人禍福直卿曰吾亦有箇大數書曰惠迪吉從逆凶作善降之百祥作不善降之百殃大學曰言悖而出者亦悖而入貨悖而入者

亦悖而出此箇數亘古至今不差豈不優于子之算數乎鶴林玉露

杜祁公衍性好施張瓌曰公之好施人所能及也其不妄施人之所不能及也吁今之施者半及於沙門弟子止矣余以爲不惟施之三寶而當並施之三教不惟施之三教而當首施之三族讀書鏡

敎與學只是一事我誠心爲善人自起同善之心則敎亦行乎其中矣要人爲善誠心委曲以導之則學亦在其中矣緒山先生

凡善救人者必先解其怒而示以所樂聞然後其言不勸自行若人怒彼不是我却以爲是何異燎之方盛又搊膏以熾之也福壽全書

樂與人爲善者人有片善則節取之有微善則獎借之未善則勸敎之欲善則贊成之卽其不能爲善也亦常以善人期待之初無鄙棄之意至于人之有過則非但不敢言之且惟恐或聞之或親見其過也則乘機以化誘之委曲以彌縫之初無責怒人之意如是與人眞如春風太和之鼓物被其澤而化者固有出于不知不覺

者也故其功莫大焉同善錄

見人學好多方贊成見人差錯多方提醒見人豐顯則談其致福之由見人苦難則原其所處之不幸斯長者之道也若忌成樂敗何與人事徒自壞心術耳同上

人之過失或素相親厚欲其感悟只宜僻靜處面與其人委曲言之出我之口入彼之耳方是相愛相成之至彼亦知感若向他人聲揚不已或對衆面責彼必不樂且或強辯不從更塞他覺悟的路了同上

昔人語科第者曰半積陰功半讀書誠然然陰功非但

分人以財而已孜孜切切惟以濟人救人爲事行之數十年此意純熟動念卽是方謂之陰功何者此乃仁心也仁則生生則吉而科第在其中矣此萬驗良方幸勿忽之高忠憲公

偶友人談士大夫家多走泄元氣余曰不必論他不義事只一得第便走泄又未須論得第只子弟能搦管行文便走泄要知祖父質朴敦龎一段意思纔向衣冠文采已耗去強半故發達未便是好消息厚者力培之薄者力削之嚴正邦白雲小言

寒夜煖衾熟睡便須知惜福便須知謹身省事之功問如何曰世間多少没衾蓋的人衾中多少睡不著的人同上

人有能學做一好事者無有能學發一好念者心猶種也念猶苗也無此種則無此苗同上

羅夫人楊誠齋婦也平居衣飾止用銀帛生四子三女悉自乳曰飢人子以哺吾子是何心哉三子皆登第嚴爾珪筆乘

韓山子謂人每臨終時憂子孫異日貧苦不思子孫貧

苦從祖宗積惡來平日專事苛刻討便宜損人利已靡所不爲是日日殺子孫也平日日我自殺之臨終我自憂之不惑之甚哉蓄德錄

或問司馬溫公曰張湯矯僞刻薄而後嗣顯榮意者積善餘慶積惡餘殃乃虛語耶公曰積者繼世相因之謂也如欒書有惠于晉黶雖剛愎猶保宗祀書之餘慶也至盈無德卿族遂亡黶之餘殃也祖父有德子孫爲不善未免禍敗祖父不善而子孫有德福祿將集殃何有焉祖父不善子孫又無德以葢前人之愆則餘殃及之

張湯雖險詖有子安世保輔漢室子孫嗣之卒皆忠恪信厚光顯歷世宜矣　警心錄

趙閱道嘗知越州值歲大歉公名州之富民畢集勸誘以賑濟之義即自解腰間金帶置庭下于是施者雲集所全活十數萬曾子固作救災記備述其事　遯齋集

蘇長公卜居陽羨以五百緡買一宅將入居之偶夜行聞有老婦哭之而哀公問之嫗言舊居相傳百年一旦移去所以泣也問其居何在正五百緡所買者即取屋券焚之不受原直遂自陽羨還毘陵勿徙宅矣　勸善錄

趙清獻公抃寛厚長者與物無忤家于三衢所居甚隘弟姪有容悅公意者以厚直易隣翁之居期廣公第公聞之不樂曰吾與此翁三世爲隣矣忍棄之乎命亟還翁居而不追其直自警編

凡人爲善事而不成正不須怨天尤人此乃天之所愛終無後患如見他人爲不善事常稱意者不須多羡乃天所棄待其積惡深厚從而殄滅之不在其身則在其子孫同上

廖德明朱文公高弟也夢懐刺候謁廟廡下謁者索刺

出諸袖。乃宣教郎廖某遂覺。後登第改秩。以宣教郎宰閩。思前夢。恐官止此。不欲行。親友相勸。爲質之文公。公因指案上物曰。人與器物不同。如筆止能爲筆。劍不能爲琴。故其成毀久速。有一定之數。人則不然。固有朝爲蹠而暮爲舜者。其吉凶禍福亦隨之而變。難以一定言。今子赴官。但當充廣道性。力行好事。前夢不足芥蔕。德明官至正郎。同上

但願親戚人人豐足。寧我隻貧自守。若使一人富厚。九族飢寒。便是極缺陷處。溫節孝家訓

余嘗自揣深過涯分特書小聯云得此已過矣敢萌半點私心求爲可繼也須積十分陰德 姚承菴家訓

宋王沂公父拾遺字紙香湯洗曝燒之夢宣聖賜曾子爲嗣未幾生男遂名曾三元及第爲賢相楊全善埋字紙而五世登科李子材葬字紙而置身通顯瀘州楊百行坐經文而舉家害癩昌郡鮮于坤殘孟子而全家滅亡果報彰彰古今炯鑑人可不敬惜字紙哉 同善錄

語曰討便宜處失便宜此處字極有味蓋此念纔一思討便宜便自壞了心術自損了陰騭大失便宜即在此

處矣不必到失便宜時然後見也姚承菴家訓

同年建德王廷嘗語余曰渠爲諸生時提學歲考後適有分守某叅政行縣諸生謁見間言及考事惟問案首幫補進學人數而止餘不問焉越數日分巡某僉事繼至亦對諸生言及考事惟問黜退停降撲責人數而止餘不問焉諸生私相論曰二公發問相反如此吾屬識之且觀二公去後祿位何如乃後分守公官至戶部侍郎子相繼登第僉事公陞陜西副使遇安化作亂竟被害吁豈謂一問遂能致禍福哉葢言者心之聲而行之

表也存心仁厚則一言一行動依于厚存心刻薄則一言一行動依于薄君子以厚德載物彼殘忍刻薄之人豈享福祿之器哉陳揀塘見聞紀訓

魯國之法魯人有贖人臣妾于諸侯皆受金于府子貢贖人而不受金孔子聞而惡之曰賜失之矣夫聖人舉事可以移風易俗而教道可施于百姓非獨適已之行也今魯國富者寡而貧者衆受金則爲不廉何以相贖乎自今以後不復贖人于諸侯矣子路拯人於溺人謝之以牛子路受之孔子喜曰自今魯國多拯人於溺矣

自俗眼觀之子貢不受金爲優子路之受牛爲劣孔子則取由而黜賜焉乃知人之爲善不論現行而論流弊不論一時而論久遠不論一身而論天下現行雖善而其流足以害人則似善而寔非也現行雖不善而其流足以濟人則非善而寔是也然此就一節論之耳他如非義之義非禮之禮非信之信非慈之慈皆當決擇廣益編

吳處厚論心相有三十六善焚香讀書一也作事有剛有柔二也慕道近君子三也安分寡營四也不嗜殺五

也為善不求人知六也忍耐七也不厭人乞假八也喜人規切九也常自知非十也聞事不驚張十一也與人期不失信十二也無作好作惡十三也不談亂十四也夜臥不便睡著馬上不回顧十五也不談閨閫事十六也作事周匝有終始十七也不忘人恩十八也揚善掩惡十九也急難中濟人寬慰人二十也不助強欺弱二十一也不忘故舊二十二也能損已為利人事二十三也知人詐偽能含容二十四也能惜福二十五也受享知慚愧二十六也語言有序二十七也當人語次不攙

奪二十八也不嫌惡衣食二十九也不面訐人三十也知人飢渴勞苦三十一也不念舊惡三十二也常思退步讓人三十三也盡心爲人謀三十四也受謗不急自解三十五也精信因果三十六也全者福祿令終未全福祿半之故相形不如相心求人相不如自己相青箱雜記

韓魏公爲丞相每見文字有攻人隱惡者即手自封之未嘗使人見自警編

方諫議謹言爲侍御史時丁謂貶遣謹言籍其家得士大夫書多干請關通者悉焚之不以聞世稱長者同上

有修橋人有毀橋人此天堂地獄之小因也有坐轎人有荷轎人此天堂地獄之小果也餘可推矣 龍舒居士

或曰陰德曷從而修之曰凡可修者不以富貴貧賤拘但于水火盜賊飢寒疾苦刑獄逼迫逆旅狼狽險阻艱難至于飛潛動植于力到處種種方便雖一言一話之間必期有益一動一止之際必欲無傷如此存心則陰德無限量而受報如之矣 保生心鑑

范文正公守邠州暇日率僚屬登樓置酒未發觴見縗經數人營理喪具者公亟令詢之乃寄居士人卒于邠

將出殯賵斂棺槨皆所未具公憮然即徹宴席厚賙給之使畢其事坐客感歎有泣下者日益編

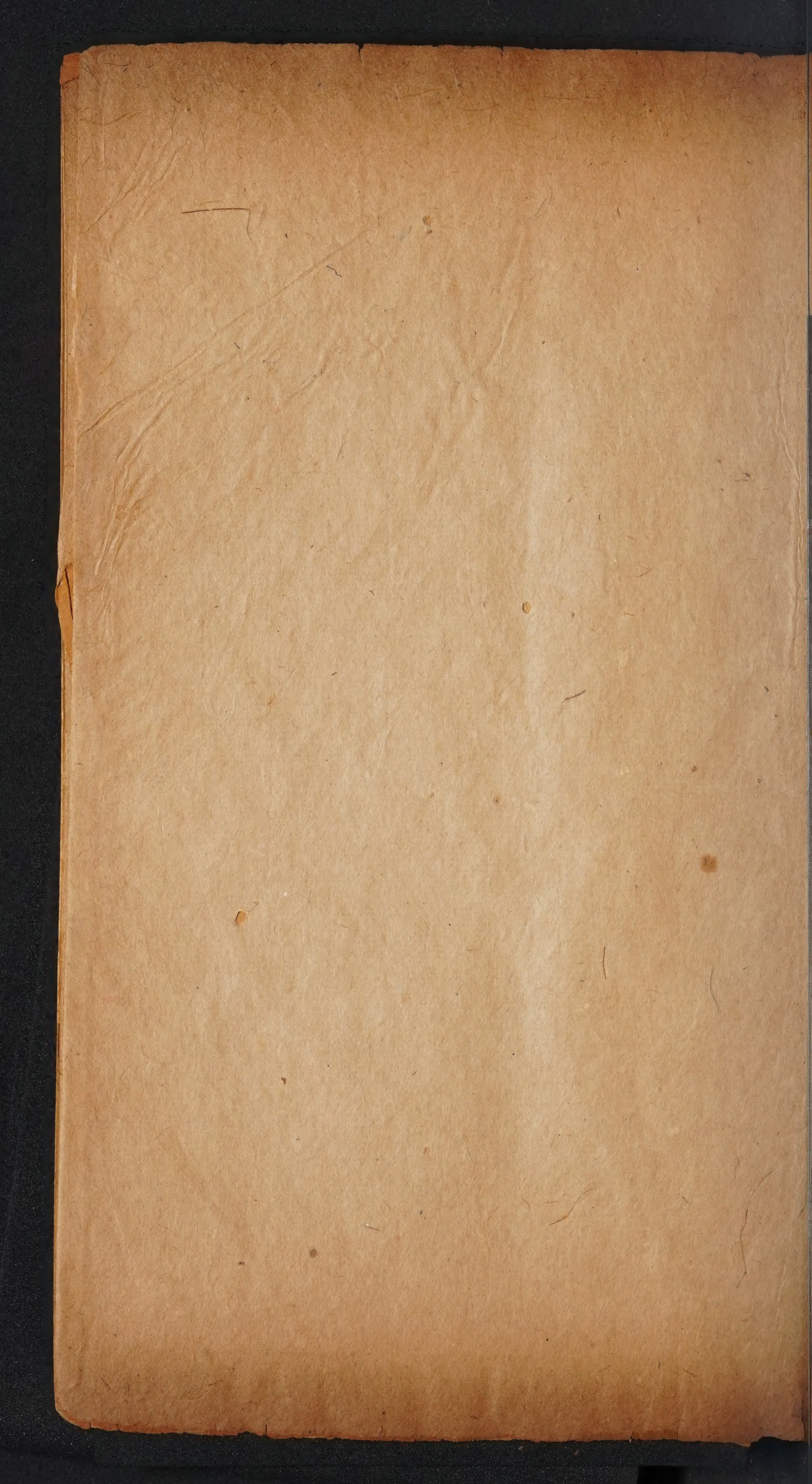
曹彬知徐州有吏犯罪立案逾年杖之人皆不測曰我聞此人新娶婦若杖之舅姑必以婦為不利朝夕呵罵使不能自存我故緩其事而法亦不赦也德慧錄

楊州衙胥某素行不法而富于財值辛卯夏飢民滿路某煮粥賑濟喫粥一碗者償錢一文時按院秦世禎巡視淮揚微服私行向衙胥云汝既有此救民美意併不索此一文錢豈不大佳衙胥某云吾非敢云賑飢之粥

也吾固賣粥而弟損其價耳葢下等百姓固無論若平時有體面者雖飢餓欲死有不肯至賑粥之處者矣吾名爲賣粥則彼持錢欣欣而來喫之有名并可買歸給其妻女之在家飢餓者于計爲便耳按院聞其言稱善私識其姓名而去及按院來揚莅任有幾詞告此衙胥發其舊事者俱批賑粥免究 警心錄

安溪李文貞公云人能勉強便好六家叔少時聞人家有不祥事便有喜色余規之曰叔父何爲倖人之災樂人之禍叔父頷之自後便強爲咨嗟或作愁苦酸悽不

可忍耐之狀其始未必即出于實心到後來便習而成性他如今福祿壽考甲于一族若那意不變便非享福之相榕村語錄



可見誦之功其始末必即由乎實心到後來便可而[illegible]

然他如今福祿壽考由于一族若那意不變便并于[illegible]

之相。祿村譜錄



